☆☆

スリープスプリントをお入れになった方に

☆☆

［スリープスプリント］はいびきの防止装具として、身体に優しい保存的治療法です。

［習慣性いびき症］や［睡眠時無呼吸症］は高血圧、不整脈、心臓病を誘発したり、記憶力や思考力の低下をまねきます。また、日中の眠気がひどいと、車を運転される方は交通事故につながりますので注意が必要です。

そのような症状に対して［スリープスプリント］は最も安全でしかも簡便な治療法ですが、治療効果を損なわないよう以下の注意事項をしっかりお守り下さい。

お休みになる前に

① ［スリープスプリント］は歯を固定源としていますので歯がなくなってしまったら使用出来ません。ですから歯磨きは咬む面だけでなく、歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目をていねいに時間をかけて磨き、虫歯や歯周病にならないようにしましょう

② まくらの高さは低め（５～６ｃｍ）のものを使用して下さい

③ お休みになる姿勢は横向きに心がけましょう

④ 就寝中に口を開いてしまうようでしたら、テーピングをして下さい。

スリープスプリントの取扱い

① 朝起きましたら、口腔からスリープスプリントをはずし、水洗いして下さい

② ２～３日に１度で良いですから、入れ歯洗浄剤をご使用下さい

③ スリープスプリントはプラスチック製ですので、熱湯に入れたり、ストーブの上などに置かないで下さい

スリープスプリントを入れて起こる副作用

① 唾液が口にたまることがありますが、飲み込むように習慣づけましょう

② 顎や関節に痛みが残ることがあります。ひどいようでしたら使用を中止しご来院下さい

③ 朝食時に噛み合せに支障があることもありますが、徐々になおります

★３ヶ月に１度の定期検診をお勧めします★

広島市安佐北区亀山３－１－４４
松本歯科医院
TEL:082-815-5000